

20 giorni in **Cina**

La guida completa per chi vuole viverla davvero.

■ Benvenuti in Cina

La Cina non ti incontra a metà strada.

È enorme, contraddittoria, sbalorditiva e a volte scomoda. Ma è anche uno dei posti in cui la bellezza ti colpisce senza preavviso, in un vicolo di Hutong, davanti a un esercito di guerrieri di terracotta, in mezzo a montagne che sembrano uscite da un sogno. Questo itinerario collega sette delle sue facce più belle in venti giorni esatti: il tempo giusto per capire qualcosa senza pretendere di capire tutto.

Un consiglio prima di partire: scarica **WeChat** e **Alipay** e installa una **VPN**. La Cina funziona in modo diverso da tutto il resto.

Arrenditi a questa differenza, il viaggio diventerà molto più fluido.

◆ Prima di partire - informazioni essenziali

WeChat Pay e Alipay sono i metodi di pagamento dominanti: attivali prima di arrivare. Per gli spostamenti interni utilizza il treno ad alta velocità (prenotabile su trip.com) è comodo, puntuale e spesso più conveniente dell'aereo. Installa una **VPN** affidabile prima di entrare nel paese per accedere a Google, Instagram, Whatsapp e ai siti occidentali.

■ Il tuo itinerario in sintesi

Tappa	Destinazione	Notti	Mezzo di Trasporto
1	Pechino	3	volo internazionale
2	Xi'an	2	Treno (A.V.)
3	Zhangjiajie	3	volo interno
4	Fenghuang / Furong	2	Treno (A.V.)
5	Chongqing	2	Treno (A.V.)
6	Chengdu	3	Treno (A.V.)
7	Shanghai	4	volo interno

Non serve il visto

Per i cittadini italiani con passaporto ordinario non serve il visto per andare in Cina, ma solo per soggiorni turistici, d'affari, visite a familiari o transito fino a 30 giorni consecutivi, grazie alla misura prorogata fino al **31 dicembre 2026**.

L'unico adempimento da osservare è quello di compilare una scheda di arrivo (Arrival Card / modulo di dichiarazione d'ingresso) con i dati del volo e l'indirizzo dell'alloggio. [Puoi trovarla qui.](#)

■ Benvenuti a Pechino

Arrivi e capisci subito che tutto qui ha una scala diversa. Pechino è una città di proporzioni imperiali, la Città Proibita occupa 72 ettari, Piazza Tiananmen è la piazza più grande del mondo, la Grande Muraglia si vede quasi dallo spazio.

Eppure, dentro questa grandezza, ci sono vicoli stretti come corridoi dove la vita scorre lenta, mercati di quartiere, caffè nascosti nei cortili degli hutong. Tre giorni bastano per assaggiare entrambe le anime — quella imperiale e quella quotidiana — senza mai smettere di stupirsi.

Pechino . Cosa Fare nei giorni 1-4

Piazza Tiananmen e la Città Proibita

Il primo mattino è inevitabilmente qui. Arrivate all'apertura (8:30) per evitare la folla più intensa: la **piazza Tiananmen** con il ritratto di Mao è già un'esperienza di per sé, ma è il **Palazzo Imperiale** a togliere il respiro. Novemila ambienti, cortili a perdita d'occhio, tetti di tegole gialle che brillano al sole: passeggiare nel Gugong è come attraversare mezzo millennio di storia cinese in un pomeriggio. Uscite dalla porta nord e sedetevi al parco **Jingshan**, da lì la vista sul tetto del palazzo è la più bella di Pechino.

La Grande Muraglia — sezione di Mutianyu

Non tutte le sezioni della **Muraglia** sono uguali. **Mutianyu**, a 90 chilometri da Pechino, è la più scenografica e meno affollata rispetto a Badaling. Torri di guardia che si perdono nella nebbia, foresta autunnale ai piedi, un silenzio che fa capire perché quest'opera ha cambiato la storia. **Prenota una mattina intera**: la salita in seggiovia, la passeggiata sulle merlature tra le torri e la discesa in slittino sono un'esperienza difficile da descrivere. Partite presto da Pechino, prima delle 7, per arrivare all'apertura.

Gli hutong e il quartiere di Nanluoguxiang

Gli **hutong** sono i vicoli storici di Pechino, stretti, labirintici, pieni di vita. **Nanluoguxiang** è il più famoso e vivace: boutique di design, street food, caffè indie e quella sensazione di essere in una città dentro la città. Esplorate anche **Wudaoying Hutong**, meno turistico, con ristoranti a conduzione familiare e una luce di tardo pomeriggio che sembra uscita da una fotografia anni '50.

Palazzo d'Estate e Tempio del Cielo

Il terzo giorno: Yiheyuan, il **Palazzo d'Estate**, è la residenza imperiale sul lago Kunming. Nel pomeriggio il **Tempio del Cielo** (Tiantan): la struttura circolare dove gli imperatori pregavano per il raccolto è architettonicamente perfetta, e il parco intorno pullula di anziani che giocano a scacchi, ballano o suonano l'erhu.

■ ★ Segreto NMG Place — Mutianyu all'alba

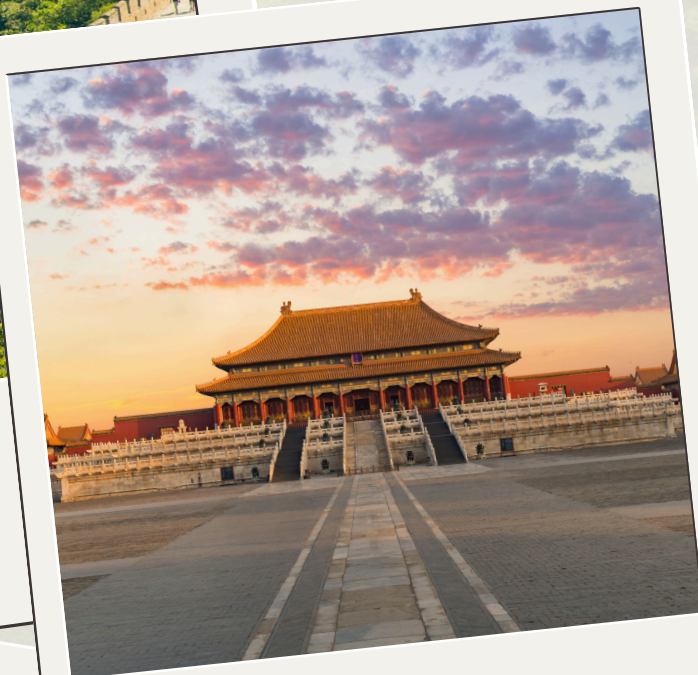
Arrivate al belvedere di Mutianyu prima dell'apertura dei cancelli (intorno alle 7:30) e aspettate: la nebbia mattutina avvolge le torri di guardia in modo che compaiono e scompaiono lentamente, come fantasmi di pietra. Con la luce piena del giorno l'effetto svanisce. Vale la sveglia alle cinque.

■ Dove mangiare

- ◆ **Quanjude (Qianmen)** — La più celebre catena di **anatra alla pechinese di Pechino**, fondata nel 1864. L'anatra è arrostita in forno a legna di pera, servita in tre portate con pancake di riso, salsa hoisin e cipollotto. Prenotare sempre.
- ◆ **Dadong Roast Duck** — Versione contemporanea e più scenografica. Ambienti moderni, anatra con meno grasso della versione tradizionale. Menu ricco e raffinato.
- ◆ **Hutong di Wudaoying** — Per mangiare come un locale: cercare i ristoranti senza menu in inglese — zhajiangmian (noodles con salsa di soia fermentata), jiozi fatti a mano, zuppe di tofu. Nessuna aspettativa, nessuna delusione.
- ◆ **Ghost Street (Guijie)** — Il viale notturno degli hotpot e dei granchi piccanti. Aperto fino a tarda notte, frequentato dai locali, caotico e delizioso.

■ Dove dormire

- ◆ **The Orchid (Dongcheng)** — Boutique hotel in un hutong storico: cortile interno, camere con travi a vista, terrazza con vista sui tetti di Pechino. Il migliore per chi vuole vivere la città autentica. 120-180 €/notte.
- ◆ **Brickyard Retreat (vicino a Mutianyu)** — Per chi vuole dormire vicino alla Muraglia: casette in mattoni ristrutturata, vista sulle colline, colazione con prodotti locali. Un'esperienza fuori dall'ordinario.
- ◆ **The Opposite House (Sanlitun)** — Design hotel di lusso nel quartiere dei locali notturni. Architettura firmata Kengo Kuma, piscina, ristorante di qualità. 200-280 €/notte.



XI'AN è la nostra seconda tappa - giorni 4-6

Prendi il treno ad alta velocità da Pechino, circa 4-5 ore, panorama di campagna cinese dal finestrino, servizio efficiente. **Xi'an** è l'ex capitale imperiale, una delle città più antiche del paese, e il posto dove l'Occidente ha incontrato l'Oriente per millenni: era il capolinea orientale della Via della Seta. Qui vivono ancora oggi comunità Hui di fede musulmana, e i loro mercati e le loro cucine colorano la città di profumi inaspettati.

■ Cosa fare

L'Esercito di Terracotta

Il motivo principale per cui ci sei. Gli **8.000 guerrieri e cavalli sepolti** con il primo imperatore **Qin Shihuang** nel 210 a.C. si trovano a 35 chilometri dal centro. Non importa quante foto hai visto: quando li vedi dal vivo, dall'alto delle fosse, la proporzione storica di quello che hai davanti ti silenzia. Ogni guerriero ha un'espressione diversa, armature diverse, dettagli diversi, tutti scolpiti con una precisione che ancora sfida la comprensione. Dedica tutta la mattina, senza fretta.

Le Mura di Xi'an

Le **mura di Xi'an** sono tra le meglio conservate della Cina: 14 chilometri di camminamento largo fino a 15 metri, con 98 torrette e 4 porte monumentali. Puoi noleggiare una bici al cancello e pedalare tutto il perimetro in circa un'ora e mezza. La vista sulla città vecchia da un lato e sulla periferia moderna dall'altro è una delle esperienze più particolari del viaggio.

Il Quartiere Musulmano

A pochi minuti a piedi dalla **Torre del Tamburo**, il **Quartiere Musulmano** (Huimin Jie) è uno dei posti più sensorialmente intensi di tutta la Cina. Le bancarelle si susseguono per centinaia di metri: agnello alla brace su spiedini di metallo, pane fritto nello strutto, noodles biang biang larghi come una mano, roujiamo (il "panino cinese" con carne brasata). La sera il quartiere si illumina di lanterne rosse e il profumo di tutto questo diventa quasi tangibile.

■ ★ Segreto NMG Place — colazione Hui

Il Quartiere Musulmano di mattina presto, prima delle 8, è completamente diverso dalla versione turistica della sera. I locali fanno colazione con yangrou paomo: pane di grano azzimo sbriciolato a mano in una ciotola, poi coperto di brodo di montone caldo e spaghetti. Cercate una delle trattorie con cucine a vista sul vicolo principale. Nessun menu in italiano, nessun turista, solo una delle colazioni più buone della Cina.

■ Dove mangiare

◆ **De Fa Chang** — Il ristorante storico degli jiozi (ravioli) di Xi'an. Menu con decine di varianti, dall'agnello al tofu ai fiori di zucca. Coda all'apertura — vale l'attesa.

◆ **Quartiere Musulmano** — Il posto migliore per mangiare non ha nome: cammina, annusa, fermati dove c'è fila. Roujiamo (agnello), biang biang mian (noodles piccanti), yangrou chuan (spiedini). Budget: 8-15€ a persona.

◆ **Lao Sun Jia** — Specializzato in yangrou paomo, il piatto tipico di Xi'an. Istituzione locale dal 1898. Ordinare la versione con il pane da sbriciolare da soli è parte del rituale.

■ Dove dormire

◆ **Sofitel Legend People's Grand Hotel** — Nel cuore della città, di fronte alla vecchia Torre del Tamburo. Architettura storica restaurata, piscina, ristoranti eccellenti. 150-220 €/notte.

◆ **Flats of Ivy (boutique)** — Piccolo hotel in un cortile tradizionale. Camere semplici ma curate, a 10 minuti a piedi dall'Esercito di Terracotta. Colazione inclusa con piatti locali. 70-100 €/notte.



ZHANGJIAJIE è la nostra terza tappa - giorni 6-10

Vola da **Xi'an a Zhangjiajie**, circa due ore, e preparati a entrare in un paesaggio che non somiglia a nulla di ciò che hai visto prima. I pilastri di quarzite che si innalzano tra le nuvole, le foreste sospese, i ponti di vetro che attraversano il vuoto: **Zhangjiajie** è uno di quei posti che ti convince di essere su un altro pianeta. Non a caso James Cameron ci è venuto a fare i sopralluoghi per Avatar, e le montagne galleggianti del film sono un omaggio diretto a queste formazioni rocciose.

■ Cosa fare

Parco Nazionale della Foresta — Yuanjiajie

Il parco è grande e si esplora in più giorni. Il punto più iconico è il belvedere di Yuanjiajie, dove i pilastri di quarzite emergono dalla foresta avvolti nella nebbia. Prendete la funivia Bailong, la più alta al mondo, per salire sull'altopiano, poi camminate lungo il Sentiero delle Dieci Miglia di Galleria per ammirare le formazioni rocciose da vicino. La mattina presto, prima delle 8, il parco ha una qualità di luce e di silenzio irripetibile.

Il ponte di vetro di Zhangjiajie

430 metri sospesi a 300 metri di altezza tra due picchi rocciosi: il ponte di vetro è la cosa più vertiginosa che farete in questo viaggio, e probabilmente in tutta la vita. Camminare su una superficie trasparente nel mezzo di un canyon di quarzite con il vuoto sotto i piedi è un'esperienza che o ami o odi — ma che in ogni caso non dimentichi. Prenotazione obbligatoria online con almeno 2-3 giorni di anticipo: i posti sono limitati ogni giorno.

Tianmen Mountain e la Porta del Cielo

LTianmen Shan ospita la funivia più lunga della Cina (7.5 km) e la Porta del Cielo (), un arco naturale nella roccia a 1.300 metri di quota. Il sentiero sul bordo della scarpata — costruito direttamente nella parete verticale — è uno dei percorsi più adrenalinici del paese. Non è per chi soffre di vertigini.

■ Segreto NMG Place — l'alba a Yuanjiajie

Svegliati prima delle 5 e raggiungi il belvedere di Yuanjiajie entro le 6:00. La nebbia mattutina avvolge i pilastri di quarzite e li fa comparire e scomparire lentamente, è esattamente la scena di Avatar, dal vivo. Con la luce piena del giorno e i bus turistici l'effetto svanisce completamente. L'ingresso al parco apre alle 6: arriva con un po' di anticipo.

■ Dove mangiare

◆ **Ristoranti del villaggio di Zhangjiajie** — La cucina locale è Tujia e Miao: tofu affumicato, carne di maiale marinata, zuppe di funghi selvatici raccolti nel parco. Niente di sofisticato — tutto di autentico.

◆ **Pipaxi Hotel** — Posizionato a ridosso del parco, camere semplici ma pulite e terrazza panoramica. Ideale per chi di spiedini, noodles e frutta caramellata. È il posto più economico e animato per cena.

■ Dove dormire

◆ **Pullman Zhangjiajie** — Il migliore hotel di catena internazionale della zona: camere con vista sulle montagne, piscina, ottima colazione. 120-160 €/notte.

◆ **Pipaxi Hotel** — Posizionato a ridosso del parco, camere semplici ma pulite e terrazza panoramica. Ideale per chi vuole essere sul posto all'alba. 50-80 €/notte.



FENGHUANG & FURONG sono la nostra quarta e quinta tappa - giorni 10-12

Da **Zhangjiajie** un treno in circa un'oretta e trenta porta a **Fenghuang**, la "città della fenice". Se Pechino è la Cina imperiale e Shanghai è quella contemporanea, **Fenghuang è la Cina che sembra dipinta a inchiostro di china**: case di legno scuro su palafitte che si specchiano nel fiume Tuojiang, ponti coperti, lanterne rosse che oscillano nel vento della sera. Una delle città più belle del paese, e ancora poco conosciuta dai turisti occidentali.

■ Cosa fare a Fenghuang

Il lungofiume Tuojiang

Il cuore di Fenghuang è il suo fiume. Le palafitte si appoggiano sull'acqua, i riflessi delle lanterne di sera trasformano tutto in un quadro. Cammina lungo le rive al mattino presto — quando le donne lavano i panni sui gradini di pietra e i pescatori mettono in acqua le reti di bambù — e capirai perché questa città ha ispirato generazioni di pittori e scrittori cinesi.

Le mura e la città vecchia

Sali sulle mura della città vecchia al crepuscolo: la vista sul Tuojiang illuminato è una delle immagini più belle di tutto il viaggio. Dentro le mura, i vicoli di pietra ospitano botteghe di artigianato Miao e Tujia — tessuti ricamati a mano, gioielli d'argento, batik. Tutto a prezzi molto accessibili rispetto alle città maggiori.

Deviazione a Furong — il villaggio nella cascata

A circa 45 minuti di taxi da Fenghuang, il villaggio di Furong è uno dei posti più incredibilmente pittoreschi dell'intera Cina. È costruito letteralmente a ridosso di una cascata: l'acqua scende tra le case e i vicoli di pietra, creando un effetto visivo che non ha paragoni. Reso famoso da un film cinese degli anni '80, oggi è frequentato soprattutto da turisti cinesi, arriva nel tardo pomeriggio per viverlo nel suo splendore quieto.

■ Segreto NMG Place — Furong all'alba

Furong di mattina, prima delle 8, è un posto diverso. La luce del sole entra di taglio tra gli edifici e la nebbia del fiume crea un'atmosfera quasi irreale. Quasi nessun turista occidentale lo conosce — e la maggior parte di quelli cinesi arriva dopo le 10. Dormite a Fenghuang e fate la deviazione con un taxi privato la mattina presto: ne vale assolutamente la pena.

■ Dove mangiare

◆ **Ristoranti sul Tuojiang** — Tavoli sul pontile di legno a strapiombo sul fiume: pesce di fiume, tofu fermentato Miao, riso glutinoso avvolto in foglie di bambù. Scegli quello con più gente del posto seduta fuori.



◆ **Mercato mattutino di Fenghuang** — Ogni mattina il mercato locale si popola di venditori Miao e Tujia con prodotti freschi, spezie locali e cibo da strada. Perfetto per la colazione con i locali.

■ Dove dormire

◆ **Riverside boutique hotel** — Fenghuang ha decine di piccoli hotel sulle palafitte con vista diretta sul Tuojiang. Prenota quelli con terrazza sull'acqua: la mattina ti svegli con il fiume sotto la finestra. 60-90 €/notte

◆ **Phoenix Ancient Town Hotel** — Nella città vecchia, camere tradizionali in legno scuro. Posizione perfetta per esplorare a piedi. 50-75 €/notte.

CHONGQING è la nostra sesta tappa - giorni 12-14

Chongqing è la città più grande che probabilmente non conosci: 30 milioni di abitanti, costruita su colline ripide alla confluenza dello Yangtze e del Jialing. Monorail che attraversano i palazzi, letteralmente, dentro gli edifici, strade che cambiano livello senza preavviso, scale mobili pubbliche all'aperto, uno skyline notturno che si riflette sul doppio fiume: Chongqing è surreale nel migliore dei modi. Ed è anche la capitale mondiale dell'hotpot, il piatto più piccante e soddisfacente della cucina cinese.

■ Cosa fare

Il monorail nei palazzi — Stazione Liziba

La linea 2 della metro di Chongqing attraversa letteralmente un edificio residenziale di 19 piani alla **stazione di Liziba**: i binari passano tra il sesto e il settimo piano, con le finestre degli appartamenti a pochi metri dai finestrini del treno. È uno dei momenti più surreali del viaggio intero. Prendi il treno in direzione est e siediti vicino al finestrino.

Hongya Cave e il lungofiume di notte

Il complesso di **Hongya Cave** è costruito a gradoni sulla scarpata del fiume Jialing: di giorno è una curiosità architettonica, di notte illuminato è uno spettacolo. Cena qui — la scelta di ristoranti è ampia — poi cammina lungo il lungofiume per il panorama notturno su Chongqing: due fiumi, mille grattacieli, riflessi di luce sull'acqua. È uno dei panorami più belli dell'Asia.

Ciqikou — il borgo antico

A ovest del centro, il **borgo di Ciqikou** è un villaggio Ming sopravvissuto alla modernizzazione: strade di ciottoli, case di legno, negozietti di ceramica locale. Il contrasto con il centro ultramoderno è straniante nel migliore dei modi. La mattina, quando le bancarelle aprono e i primi turisti cinesi iniziano ad arrivare, è il momento migliore.

■ Segreto NMG Place — il monorail

Il momento più fotografabile è quando il treno entra nell'edificio: siediti nella prima carrozza lato finestrino, in direzione Jiaochangkou. La sequenza dura circa 30 secondi ma è surreale, il treno rallenta, entra nel palazzo, le luci degli appartamenti appaiono a destra e a sinistra, poi riemerge dall'altro lato. Uno dei momenti più unici di tutto il viaggio.

■ Dove mangiare

◆ **Hotpot a Chongqing** — Non c'è una scelta sbagliata: ogni ristorante locale è buono. Cerca Lao Wang Hotpot o Liu Yi Shou nei quartieri locali (non nelle zone turistiche). Ordina il brodo "yuan yang" — metà piccante, metà neutro — per gestire il pepe del Sichuan. Budget: 20-35€ a coppia.

◆ **Jiefangbei** — street food notturno — Il centro pedonale di Chongqing di sera si trasforma in un mercato di street food: noodles, spiedini, tofu fermentato, maiale brasato. Niente prezzi fissi — contratta con serenità.

◆ **Raffles City Tower** — bar panoramico — Al 98° piano, il bar del Raffles ha la vista più bella di Chongqing. Un cocktail qui vale il prezzo: 360° sulla confluenza dei due fiumi. Prenotare il tramonto.

■ Dove dormire

◆ **Niccolo Chongqing** — Nella torre del centro con vista fiume. Design contemporaneo, servizio eccellente, posizione perfetta. 130-190 €/notte.

◆ **InterContinental Chongqing Raffles City** — Nelle torri collegate da un ponte sky a 250 metri d'altezza con piscina a sfioro. Una delle esperienze alberghiere più spettacolari dell'Asia. 200-300 €/notte.



CHENGDU è la nostra settima tappa - giorni 14-17

Da **Chongqing a Chengdu** ci vuole un'ora di treno ad alta velocità. Scendi e la prima cosa che noti è il ritmo diverso: Chengdu è la città cinese dove la gente sa godersi la vita meglio di qualsiasi altra. Parchi con sedie a sdraio affollati in settimana, sale da tè dove si passa il pomeriggio a giocare a mahjong, una cucina talmente buona e talmente piccante da essere diventata patrimonio culturale immateriale dell'UNESCO. Qui si vive bene — e si capisce perché i chengduesi sono considerati i più felici della Cina.

■ Cosa fare

Il Centro di Ricerca del Panda Gigante

La mattina del primo giorno appartiene interamente ai panda. Il centro di ricerca è a 10 chilometri dal centro: arriva all'apertura (8:00) per vedere i cuccioli durante il pasto del mattino — mangiano il bambù con una concentrazione assoluta che è impossibile non trovare commovente. Ogni panda ha un nome, una personalità e un modo tutto suo di ignorare i visitatori. Dedica almeno due ore e mezza: il percorso è lungo e i momenti migliori arrivano quando meno te lo aspetti.

Kuanzhai Alley — i vicoli storici

I due vicoli, largo e stretto, sono la versione chengduese degli hutong di Pechino, ma con un'anima più contemporanea. Caffè di specialty coffee, botteghe di opera del Sichuan, ristorantini di street food, negozi di design locale. Il pomeriggio è il momento migliore: la luce cala, le luci si accendono, i locali portano fuori i tavoli.

Tempio di Wenshu e il giardino del tè

Il tempio buddhista di Wenshu è il più importante di Chengdu: incenso, monaci, statue dorate, il rumore dei campanelli al vento. Ma la vera attrazione è il giardino del tè nel cortile interno: seduto su una sedia di bambù con una tazza di tè al gelsomino, circondato da anziani che giocano a mahjong e studenti che leggono, capisci cosa significa la parola "hygge" in salsa cinese.

Gita a Leshan — il Buddha Gigante

A due ore di bus da Chengdu, il Buddha Gigante di Leshan è scolpito nella roccia viva alla confluenza di tre fiumi: 71 metri di statua, costruita nel VIII secolo d.C. per calmare le acque. Vista dal battello dal basso, con la mole che emerge dalla pietra e i piedi nell'acqua, è una delle immagini più potenti del viaggio. Partenza mattutina consigliata, bus dalla stazione di Xinnanmen ogni 20 minuti.

■ Segreto NMG Place — i panda di mattina

I cuccioli di panda sono più attivi nelle prime ore del mattino: dopo le 10:30 molti si addormentano e la visita perde gran parte del fascino. Arriva all'apertura e vai direttamente al recinto dei cuccioli — è il primo a destra all'ingresso. Se hai fortuna, vedrai un cucciolo fare le capriole da solo sul prato.



■ DOVE MANGIARE

◆ **Hotpot Sichuan a Yulin** — Il quartiere di Yulin è dove i locali vanno a mangiare: meno inglese, più autentico, più piccante. Chen's Mapo Tofu e Shuijingfang sono due indirizzi storici. Il mapo tofu qui è un'altra cosa rispetto a qualsiasi versione tu abbia assaggiato.

◆ **Long Chaoshou** — Specializzato in won ton, in brodo piccante. Colazione o pranzo leggero. Chengdu. Non per tutti, ma per chi ama osare.

◆ **Sale da tè di Wenshu** — Il pranzo più "chengduese" che puoi fare: dim sum e snack locali nel giardino del tempio. Costa poco, vale molto.

■ DOVE DORMIRE

◆ **Temple House (Niccolo)** — Boutique hotel in un quartiere storico: mix di architettura tradizionale e design contemporaneo, spa, ristorante di qualità. Il migliore di Chengdu. 180-260 €/notte.

◆ **Chengdu Mixed Hostel (Kuanzhai)** — Per chi vuole stare nel cuore dei vicoli storici con un budget contenuto: camere private pulite e atmosfera autentica. 55-75 €/notte.

◆ **Wanda Realm Hotel** — Design contemporaneo, posizione centrale, ottimo rapporto qualità-prezzo per una coppia. 100-140 €/notte.

SHANGHAI è la nostra ultima tappa - giorni 17-20

Prendi il volo da **Chengdu** — circa due ore e mezza — e atterra nell'unica città al mondo che riesce a essere contemporaneamente europea e asiatica, imperiale e futurista, coloniale e assolutamente moderna. **Shanghai** è la chiusura perfetta di questo itinerario perché ti ribalta ogni aspettativa accumulata nelle tappe precedenti: qui il passato e il futuro convivono nello stesso isolato, a volte nello stesso palazzo.

■ Cosa fare

Il Bund — giorno e notte

La **passeggiata sul Bund** è la prima cosa da fare — e anche l'ultima, di notte, il giorno prima di partire. Di giorno, i palazzi neoclassici e Art Déco dell'era coloniale si affacciano sul fiume; dall'altra parte, lo skyline di Pudong con i grattacieli degli anni '90 e 2000. Di notte, il tutto si illumina in modo diverso: il Bund è caldo e antico, Pudong è freddo e futuristico. La tensione tra questi due mondi è l'essenza di Shanghai.

Tianzifang e il French Concession

Tianzifang è il labirinto di vicoli creativi del quartiere Luwan: gallerie d'arte, caffè di specialty, boutique di design cinese contemporaneo, atelier di artigiani. Si entra, ci si perde, ci si siede a un tavolino e si osserva. Il French Concession vicino a viali alberati con platani francesi, ville Art Déco, ristoranti che mettono insieme cucina shanghaiense e influenze occidentali, è il quartiere più bello di Shanghai per passeggiare senza meta.

Yu Garden e la città vecchia

Il giardino Yu, costruito nel XVI secolo, è l'unico grande giardino classico cinese sopravvissuto all'interno della città. Rododendri, laghetti, padiglioni di legno intarsiato, ponti di pietra: è piccolo ma perfetto. Intorno, la città vecchia conserva i suoi vicoli con botteghe di antiquariato, tessuti di seta e il famoso xiao long bao — i ravioli al vapore ripieni di brodo.

Museo di Shanghai e il panorama da Pudong

Il Museo di Shanghai in Renmin Square è gratuito e ha una delle collezioni di arte cinese più complete del mondo: bronzi Zhou, ceramiche Tang e Song, dipinti Ming, monete, calligrafia. Almeno due ore. Nel pomeriggio, prendi la metro fino a Pudong e sali sulla Shanghai Tower (il secondo grattacielo più alto al mondo): 121° piano, vista a 360° su tutta Shanghai. Di sera, dal Bund in senso contrario, la torre illuminata è la fotografia definitiva.

■ Segreto NMG Place — il French Concession di domenica

La domenica mattina, il mercato vintage di Fang Bang Middle Road vale due ore del tuo tempo: porcellane antiche, mappe storiche, fotografie in bianco e nero della Shanghai coloniale, vinili, oggetti di epoche diverse. I venditori arrivano dalle province vicine e i prezzi sono ancora abbordabili per chi sa contrattare. Portate contanti — molti non accettano WeChat.

■ Dove mangiare

- ◆ **Din Tai Fung (iaoxiao long bao)** — La catena taiwanese degli xiao long bao ha il suo punto più bello a Shanghai. Coda obbligatoria, ma i ravioli al vapore ripieni di brodo caldo sono tra le cose più buone d'Asia. Tecnica: mordere un angolo, aspirare il brodo, poi mangiare. Prezzo importante — ma è un pasto che si ricorda.
- ◆ **Fu 1088** — Cucina shanghaiense classica in una villa Art Déco del French Concession. Hairy crab in stagione, maiale brasato red braised, noodles di riso. Elegante e autentico. Prenotare.
- ◆ **Mercato di Jing An** — Per una colazione con i locali: sheng jian bao (ravioli fritti), congee di riso, soja calda. Budget: 3-5€ a persona.

■ Dove dormire

- ◆ **The Puli Hotel & Spa (Jing An)** — Design hotel di lusso con una delle spa migliori di Shanghai. Posizione perfetta nel French Concession. 250-380 €/notte.
- ◆ **Hotel Indigo Shanghai on the Bund** — Vista diretta sul fiume Huangpu e su Pudong dall'altra parte. Design ispirato alla storia di Shanghai. 160-240 €/notte.



■ INFORMAZIONI PRATICHE

Aspetto

Dettaglio

Visto

Visto turistico cinese non serve, l'unico adempimento da osservare è la Arrival Card / modulo di dichiarazione d'ingresso.

Pagamenti

WeChat Pay e Alipay ovunque. Attivali prima di arrivare.

Valuta

Yuan (CNY/RMB). Cambia in aeroporto o in banca.
Carta funziona negli hotel.

Internet

VPN necessaria per Google, Instagram, WhatsApp. Installa prima di partire.

Treni

Prenota su trip.com o ctrip.com. Alta velocità puntuale e comodo.

Clima set.

Settembre è ottimale: caldo ma non afoso, piogge ridotte ovunque.

Lingua

Google Translate (offline) + app Pleco per leggere i caratteri cinesi.

Budget coppia

~100-180 €/giorno a coppia (hotel medio, ristoranti locali, ingressi).

"La Cina non ti incontra a metà strada. Devi essere tu ad andare verso di lei, e quando lo fai, ti restituisce qualcosa che nessun altro posto sa darti."

Chi siamo

Siamo **NMG Place**, un progetto nato dalla passione per il viaggio e dalla convinzione che ogni destinazione abbia qualcosa di straordinario da raccontare.

Dietro ogni itinerario, ogni consiglio e ogni guida c'è **Giovanna**: esperta di marketing, viaggiatrice per vocazione. Dal Giappone al Vietnam, da New York alle strade meno battute del mondo, ha trasformato ogni viaggio in un'esperienza da vivere, non solo da vedere.

NMG Place non è una semplice raccolta di mete. È una bussola per chi vuole viaggiare con consapevolezza, curiosità e quella gioia autentica che solo la strada sa dare.

Il mondo aspetta. Noi ti mostriamo dove cominciare.

Se hai apprezzato il contenuto, ecco cosa puoi fare:

Seguici su Instagram: @nmgplace/geomonty89

Seguici su Tiktok: @giovanna.montano

Scrivici per contribuire alle nostre guide

Consiglia ai tuoi amici le guide di NMGPlace



FOLLOW US

A scenic view of the Great Wall of China winding through lush green mountains. The wall is made of grey stone and brick, with a prominent square watchtower on the left. The background shows misty, rolling hills under a clear sky.

20 giorni in **Cina**

Una guida di NMG Place